

## 「敢動！」幼兒身體教育計劃

### ◆ 簡介 ◆

「敢動！」身體教育計劃概念源於台灣雲門舞集累積 40 年的舞蹈藝術經驗，聯同音樂、幼兒教育、心理學等專家共同研發的「生活律動」教學系統，透過不同身體活動協助幼兒建立自信、尊重、友儕關係，在與同伴溝通和合作的過程中展現身體創意。

2009 年何鴻毅家族基金與雲門舞集舞蹈教室合作，把「敢動！」身體教育計劃引入香港，為 4 至 6 歲小朋友帶來愉快學習和身體成長的經驗。至今已逾 9000 名孩子曾參與「敢動！」課堂。每星期超過 1200 名幼兒學童參與「敢動！」課。

「敢動！」教學雖然以舞蹈作為媒介，但它不教拉筋，不教下腰，甚至不教跳舞，而是透過情境引導與比喻，引發孩子自創動作，找到屬於自己的身體律動的節奏。在學習過程中，孩子將認識並覺察自己的身體，進而喜歡並善待自己的身體，最後能學習欣賞別人，懂得尊重每個人的差異性。

### ◆ 分享嘉賓 ◆

黃佩麗女士 東華三院協調主任（幼兒服務）

蘇美寶女士 東華三院計劃經理（「敢動！」）

### ◆ 相關網站 ◆

<http://leap.tungwahcsd.org/>

