

專欄：「用錯外傭教錯仔之一」 幼兒語言發展遲緩，皆因「食錯嘢」？

(2017年9月1日發表於「香港01」，網址：<https://www.hk01.com/article/115589>)

文：蔡蘇淑賢（香港保護兒童會總幹事）

香港有超過35萬外傭，而育有幼兒的家庭聘用外傭的比率超過三成。隨著雙職家庭增加，不少外傭已實際成為幼兒的主要照顧者。外傭的主要職務訂明是處理家務，因此外傭的職前訓練集中家居清潔及烹調，對兒童照顧及發展往往一無所知。部分家長基於認識不足或工作繁忙，不單將清潔煮飯等家務交予外傭，甚至將大部分育兒責任託付，對幼兒帶來諸多不良後果。這種「用錯外傭教錯仔」現象，此系列將一一探討。

語言發展問題

前線同事不斷反映愈來愈多幼兒有語言發展遲緩情況，尤其是家中聘有外傭者。這觀察得到幾個本地研究確認。研究發現外傭照顧的幼兒更大機會有語言發展問題，而且情況較由親人照顧者嚴重。幼兒主要從照顧者身上學習語言，而外傭的母語始終並非粵語或英語，若其他親人日常與幼兒的互動很少，外傭成為主要的學習對象，幼兒容易有語言發展問題，這實不難理解。

這才是真正的Baby Gym

不過，問題並非如此簡單。記得有一次陪同嘉賓參觀日託嬰兒園，看見孩子們在進食不同款式的餐點，

嘉賓問：為甚麼你們準備這麼多不同款式的餐點？

接待的同事答：因為不同月齡的小朋友需要口腔觸感及臉頰和舌頭刺激，這是配合他們的口腔肌肉運動與語言發展需要。

嘉賓更驚覺原來餵食也需技巧，始可刺激口腔與語言發展，不是胡亂將食物填入口腔。幼兒的語言發展除了需要語境外，更在於口肌發展。發音需要動用口腔不同肌肉，而口肌發展不良，便造成發音不準，甚至不能發出部分聲調。為不同階段的孩子選用合適食材製作恰當形態的食物，再配以親切、互動及有技巧的餵食，才能促進孩子的口肌發展。說得通俗一點，這才是真正的Baby Gym



為不同階段的孩子選用合適食物訓練口肌，才是真正的Baby Gym

攪拌機搞壞口肌發展

不少嬰幼兒的問題正正出現在口肌發展上。相信不少聘用外傭照顧嬰幼兒的家庭都有一樣法寶——「食物攪拌機」。此機將所有食物纖維粉碎，進食者毋需嘴嚼可直接吞食，讓照顧者「快靚正」地解決嬰兒的飲食問題。因此，外傭甚至部分家長往往濫用此「法寶」去處理幼兒的食物，長期攪碎食物給幼兒；不但未能有配合其成長需要，更逐漸造成幼兒口腔肌力及敏感不足，出現一口飯含很久，甚至嘴嚼和吞嚥能力弱等問題。長此下去，孩子的口肌發展便給攪拌機搞壞，語言發展亦因而受損。再者，外傭但求餵得快、食得多，往往讓孩子以「電視送飯」，再將攪拌食物隨便填入孩子口中，以騰出空間做好家務，好讓僱主回家看見家務妥當，孩子飽暖。然而，這樣便犧牲了真正Baby Gym的機會。

外傭：孩子理想的語言啟蒙導師？

外國有一項追蹤父母與孩子1300小時互動的研究，發現父母愈富裕，便愈多與孩子說話，且與孩子互動中的對話愈豐富（包括辭彙總用量及多樣性）。最後，研究發現孩子的辭彙增長、辭彙使用及智力，均與親子互動對話的質素有顯著關係。換言之，照顧者與幼兒互動對話的頻率及質素，是孩子語言及智力發展的關鍵。不少香港家長把年紀小小的孩子送去學西班牙語、俄羅斯語……，卻往往不重視日常生活中與幼兒的互動質素。對幼兒來說，最有效學習語言方式就是日常生活中的互動對話。香港父母為孩子精挑細選幼稚園，但為何輕易讓一位不諳港式粵語的外傭擔任孩子的語言啟蒙導師？

勿讓外傭成「礙」傭

孩子如果有幸能進入百中選一（百名嬰兒爭奪一個位）的嬰兒園，由受訓的幼兒工作人員照顧，除非幼兒有先天缺憾，否則語言發展大多十分理想。孩子兩／三歲後再進入幼稚園就有更多與操流利港式粵語者互動的機會；且幼兒工作人員與教師在促進幼兒語言發展上有專業的知識及技巧，更有助幼童的語言發展。不過，若幼童只入讀半日制幼稚園，大部分時間仍只與外傭互動，幫助始終有限。因此培育幼兒，家長首要關顧幼兒在日常生活中與照顧者的互動質素，若置之不理，問題惡化，最終會發展成語言發展遲緩，甚至障礙。衛生署兒童體能智力測驗中心的語言及言語發展遲緩／障礙新增個案數字，一直是各類症狀之冠，並且一直上升，從2010/11年的2,532案，增至2016年3,657宗（臨時數字），增幅超過44%，而這個數字尚未包括私家服務使用者。換句話說，香港孩子的語言發展及說話能力，已成為一個顯著的社會問題，值得社會大眾關注。

香港家庭為口奔馳，雙職家長眾多，聘用外傭以協助家務實無可厚非。然而，若過份將育兒責任委託外傭，最終外傭只會成為「礙」傭，阻礙孩子的正常發展。

系列文章：

[\[用錯外傭教錯仔之二\] 幼兒大小肌訓練不足 依賴外傭誰之過？](#)

[\[用錯外傭教錯仔之三\] 有外傭照顧孩子，父母就可以袖手旁觀？](#)