

# 研究資訊：照顧0-5歲兒童時使用流動電話：自然主義的遊樂場之探究

科廷大學公共衛生學院 [School of Public Health of Curtin University] 於2018年於澳洲健康推廣期刊 [Health Promotion Journal of Australia] 發表了一篇關於父母/照顧者當在遊樂場照顧5歲或以下的兒童時應用流動電話的行為及相關信念。

這項自然主義的研究旨在了解父母/照顧者在遊樂場上照顧五歲及以下的兒童時，對流動電話的使用以及他們對使用流動裝置的相關信念。研究應用了混合研究模式 [A mixed method approach] 分別邀請參加者進行訪談或邀請參加者攜同一名孩子於遊樂場接受20分鐘的觀察。上述兩項數據於澳洲新南威爾士州北海岸中的三個遊樂場進行收集，分別觀察了50名參加者及訪問了25名參加者。

結果顯示，在50名攜同一名孩子接受20分鐘觀察的參加者當中，在看管孩子的同時，達76% (n = 38) 應用了17.2分鐘使用其流動電話。當中以文字傳送訊息的使用率為最高 (69.6%)，其次是語音傳訊 (23.7%)，及與拍攝相關的應用 (6.7%)。另外，經過整合25名受訪者的訪問數據，他們對流動電話使用的信念皆集中在三個要點：1. 流動電話應用的多樣性；2. 流動電話與親子關係；3. 實際環境及流動電話的應用。

流動電話已成為人們生活方式組成部分，此研究有限了解當父母/照顧者在看顧兒童時使用流動電話的行為及相關信念。至於父母/照顧者使用流動電話同時對兒童監督和互動的影響，有待日後深入了解。

資料來源：

Mangan, E., Leavy, J. E., & Jancey, J. (2018). Mobile device use when caring for children 0-5 years: A naturalistic playground study. *Health Promotion Journal of Australia*, 29(3), 337-343.

Available online at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hpja.38>