

提昇幼兒自控能力的學習活動

◆ 簡介 ◆

不少研究顯示，幼兒的自控能力在其學習及社交發展中扮演著重要的角色。早前，仁濟醫院社會服務部聯同香港浸會大學持續教育學院幼兒及基礎教育部，進行了一項名為「我做我的小主人」幼兒自控能力研究計劃，計劃旨在透過一系列遊戲活動，提升不同年齡幼兒的自控能力。有關遊戲活動主要針對「控制注意力」、「抑壓衝動及延遲滿足」、「監控自己的情緒及行為」，以及「評估自己及他人的行為」四方面能力進行訓練，其成效獲實證支持。

本工作坊將以有關研究計劃為基礎，介紹幼兒階段自控能力的發展，並舉例說明幼兒教育工作者／社會工作員可如何運用不同程度的圖像遊戲、聆聽遊戲、體能遊戲及討論活動，在課室內提升幼兒的自控能力。

◆ 分享嘉賓 ◆

張森焯博士 香港浸會大學持續教育學院助理教授

