

研究資訊：青少年吸煙飲酒行為，與童年時父母缺席有關

一項研究顯示，過早出現的危害健康行為，例如在青少年階段開始吸煙及飲酒，與童年時父/母缺席（父/母過身或離異）有關。

倫敦大學學院學者去年於學術期刊[Archives of Disease in Childhood]發表研究，指出童年時父母缺席，會對孩子日後的健康帶來決定性的影響。

研究追蹤了近1萬1千名在2000至2002年期間出生、參與了英國千禧群組研究[Millennium Cohort Study]的兒童，在兒童9個月、3歲、5歲、7歲及11歲時分別收集問卷。最後的一份問卷中，兒童需要回答他們曾否吸煙或飲醉酒。研究人員再根據問卷的結果，分析這些危害健康行為，是否與兒童在0至7歲期間失去父母有關。

數據顯示，兒童若有7歲前經歷失去父母，於11歲前開始吸煙的機會比其他兒童高一倍，開始飲酒的機會亦比其他兒童高出46%。研究亦發現，其他因素例如父母的教育程度、母親在孕期有否吸煙、兒童的性別等等，都與過早建立危害健康行為沒有顯著的關係。

研究人員強調，在人生的早期階段建立的習慣，會深深影響日後的行為，因此在孩童時期及早提供介入，對預防危害健康行為相當重要。

資料來源：

Lacey RE, Zilanawala A, Webb E, et al

Parental absence in early childhood and onset of smoking and alcohol consumption before adolescence

Archives of Disease in Childhood Published Online First: 10 October 2016. doi:

10.1136/archdischild-2016-310444

Available online at: <http://adc.bmj.com/content/early/2016/08/24/archdischild-2016-310444>

參考資料：

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/313367.php>

https://www.eurekalert.org/pub_releases/2016-10/b-pai100616.php